**REGULAMIN KLUBU AKTYWNEGO SENIORA**

**w Gminie BROCHÓW**

**Rozdział I**

**POSTANOWIENIA OGÓLNE**

1. Klub Aktywnego Seniora został utworzony w celu integracji i aktywizacji społecznej oraz zaspakajania potrzeb kulturalnych środowiska osób starszych w gminie Brochów.
2. Klub Aktywnego Seniora to grupa nieformalna, nieposiadająca zdolności prawnej. Działalność Klubu jest koordynowana przez członka Stowarzyszenia „Aktywni dla Brochowa”.
3. Członkami Klubu mogą zostać osoby, które ukończyły 55 lat życia, są mieszkańcami gminy Brochów i złożyły pisemną deklarację uczestnictwa w Klubie Aktywnego Seniora.
4. Działalność Klubu seniora finansowana jest ze środków budżetu gminy, Stowarzyszenia „Aktywni dla Brochowa” oraz dofinansowań.
5. Uczestnictwo w zajęciach Klubu Aktywnego Seniora jest dobrowolne.

**Rozdział II**

**CELE I DZIAŁANIA KLUBU AKTYWNEGO SENIORA**

**Klub Aktywnego Seniora realizuje następujące cele:**

1. Motywowanie środowiska seniorów do wspólnego spędzania czasu wolnego i zwiększenia udziału w życiu społecznym.
2. Zawieranie nowych znajomości i utrzymywanie więzi wśród seniorów – członków Klubu, integracja międzypokoleniowa i aktywizacja seniorów z różnych środowisk.
3. Wypełnianie czasu wolnego osobom starszym w sposób będący swoistą profilaktyką przeciw marginalizacji i wykluczeniu społecznemu.
4. Propagowanie kultury i sztuki.
5. Upowszechnianie zdrowego trybu życia – ochrona i promocja zdrowia.
6. Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu.
7. Ekologia.
8. Propagowanie różnych form działalności twórczej seniorów.
9. Podtrzymywanie i rozpowszechnianie tradycji narodowej, pielęgnowanie polskości oraz rozwój świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej.
10. Wspieranie inicjatyw umożliwiających aktywny udział seniorów w życiu ich otoczenia.
11. Promocja Gminy Brochów.

**Klub Aktywnego Seniora realizuje następujące zadania:**

1. Organizowanie dla członków Klubu atrakcyjnych form spędzania czasu wolnego, poprzez tworzenie bezpiecznej i przyjaznej przestrzeni.
2. Organizowanie wyjść do kina, teatru.
3. Organizowanie spotkań z artystami z różnych dziedzin kultury i sztuki, z poezją, muzyką.
4. Organizowanie spotkań z przedstawicielami służby zdrowia w celu przybliżenia schorzeń wieku senioralnego, jak im zapobiegać, a jak leczyć, utrwalenie zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.
5. Organizowanie spotkań, tematycznych wyjść i wycieczek krajoznawczych.
6. Wypoczynek i relaks z dala od trosk i kłopotów dnia codziennego.
7. Organizowanie spotkań okolicznościowych.
8. Aktywna współpraca z policją i strażą pożarną – wykłady i prelekcje nt. bezpieczeństwa.
9. Organizowanie zajęć rozwijających zdolności i pasje.
10. Aktywne spędzanie czasu wolnego, inicjatywy rozwoju swoich małych ojczyzn.
11. Zawieranie nowych znajomości, integracja rówieśnicza i międzypokoleniowa.

**Zadania realizowane przez Klub Aktywnego Seniora maja na celu:**

1. Poprawę sprawności manualnej i ruchowej seniorów.
2. Dowartościowanie i wzrost samooceny osób starszych.
3. Nabycie wiedzy o zagrożeniach współczesnego świata i m przeciwdziałanie.
4. Integrację osób starszych w środowisku i z najbliższym otoczeniem.
5. Budowanie więzi międzypokoleniowej.
6. Wymiana doświadczeń i zainteresowań
7. Promowanie wiedzy o regionie, kulturze, tradycjach.

**Rozdział III**

**ORGANIZACJA KLUBU SENIORA**

1. Dni i godziny zajęć są ustalane przez członków Klubu w porozumieniu z członkiem Stowarzyszenia koordynującym działalność Klubu.
2. Członkowie Klubu będą informowani telefonicznie o dokładnych terminach spotkań przez członka Stowarzyszenia koordynującego działalność Klubu.
3. Klub Aktywnego Seniora opracowuje własne programy i plany pracy.

**Dokumentację organizacji i działalności Klubu Aktywnego Seniora stanowią:**

- regulamin Klubu Aktywnego Seniora w Gminie Brochów,

- deklaracje uczestnictwa w Klubie Aktywnego Seniora,

- plany pracy Klubu i sposoby realizacji zadań,

- dokumentacja z organizowanych spotkań, odczytów, prelekcji, wykładów, wycieczek,

- rachunki, faktury, noty księgowe obrazujące poniesione koszty,

- wszelkie notatki, pisma, korespondencja w sprawie tego zadania,

- dokumentacja fotograficzna,

Dokumentacja przechowywana jest w siedzibie Stowarzyszenia „Aktywni dla Brochowa”.

**Rozdział IV**

**NADZÓR NAD DZIAŁALNOŚCIĄ KLUBU AKTYWNEGO SENIORA**

1. Działalność Klubu koordynuje członek Stowarzyszenia, który odpowiada za całość przeprowadzonych zadań.
2. **Do zadań koordynatora należą:**

- czuwanie nad właściwą realizacją zadań w Klubie,

- reprezentacja grupy na zewnątrz oraz bezpośrednio w kontaktach ze Stowarzyszeniem „Aktywni dla Brochowa” i jednostkami organizacyjnymi,

- opracowanie planu zajęć w porozumieniu z członkami Klubu,

- planowanie działań w Klubie,

- załatwianie wszelkich formalności,

- rozwiązywanie problemów, które mogą się pojawić,

- pilnowanie wszelkich terminów i zobowiązań.

**Rozdział V**

**PRAWA I OBOWIĄZKI CZŁONKÓW KLUBU AKTYWNEGO SENIORA**

 Klub jest grupą osób w wieku 55+ z terenu gminy Brochów, które złożyły deklaracje uczestnictwa w Klubie, zadeklarowały przestrzeganie Regulaminu oraz aktywne uczestnictwo w organizowanych zajęciach. Uczestnicy Klubu Aktywnego Seniora nie ponoszą żadnych opłat związanych z członkostwem w klubie. W każdym czasie do Klubu mogą przystąpić nowe osoby, na zasadzie dobrowolnego zgłoszenia. Członkowie Klubu są wpisywani na listę uczestników.

1. **Do obowiązków członków Klubu należy:**

- przestrzeganie regulaminu,

- przestrzeganie zasad bezpieczeństwa,

- poszanowanie godności osobistej członków Klubu,

- kulturalne i zgodne z ogólnie przyjętymi zasadami i normami zachowanie się,

- przestrzeganie norm i zasad wzajemnego współżycia społecznego podczas uczestnictwa w działalności Klubu oraz godne reprezentowanie Klubu na zewnątrz,

- przestrzeganie zakazu palenia tytoniu w pomieszczeniach wykorzystywanych przez Klub,

- przestrzeganie zakazu uczestnictwa w działalności Klubu osób będących pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających,

- potwierdzanie obecności na liście obecności.

1. **Do praw członków Klubu należy:**

- poszanowanie swoich praw i godności osobistej,

- wolność słowa, przekonań i wyznania,

- rozwijanie własnych zainteresowań,

- uczestnictwo w działaniach podejmowanych przez Klub, wycieczkach, na równi ze wszystkimi członkami Klubu,

- korzystanie z wyposażenia Klubu,

- pomoc w rozwiązywaniu problemów i konfliktów w grupie,

- uzyskanie pełnej informacji o działalności Klubu,

- zapraszanie do Klubu osoby bliskiej lub zaprzyjaźnionej, jednak prawo do przebywania w pomieszczeniach przeznaczonych na użytek Klubu mają w pierwszej kolejności członkowie Klubu.

1. **Członkostwo w Klubie Aktywnego Seniora wygasa z chwilą:**

- rezygnacji z zajęć w Klubie na własną pisemną prośbę,

- śmierci członka,

- skreślenia z listy członków w wyniku działania na szkodę Klubu oraz nieprzestrzeganie regulaminu.

1. O skreśleniu z listy członków Klubu decyduje Prezes Stowarzyszenia „Aktywni dla Brochowa” w porozumieniu z członkiem Stowarzyszenia koordynującym działalność Klubu Aktywnego Seniora.

**Rozdział VI**

**FINANSOWANIE**

1. Działalność Klubu Aktywnego Seniora finansowana jest z budżetu Gminy Brochów, Stowarzyszenia „Aktywni dla Brochowa” oraz dofinansowań.

**Rozdział VII**

**POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Zmiany regulaminu Klubu Aktywnego Seniora mogą być dokonywane w trybie właściwym dla jego ustaleń.
2. Niniejszy Regulamin oraz wszelkie zmiany wymagają zatwierdzenia przez Prezesa Stowarzyszenia „Aktywni dla Brochowa”.